



Trauer- und Sterbebegleitung

In Würde begleiten.

In schweren Lebensphasen braucht es Zeit, Ruhe und Menschen, die da sind.

Als Lebensbegleiter geben wir Halt, hören zu und schaffen Raum für Abschied, Gespräche oder stille Begleitung.

Wir sind für Menschen am Lebensende und deren Angehörige da, die in dieser emotionalen Zeit Unterstützung benötigen.

Diese Leistung ist eine private Zusatzleistung.

Wir sind da, wenn Du uns brauchst.

Dein Alltagscoach

Michael Ewan

☎ **0176 - 24 43 88 33**

✉ **info@alltagscoach.de**

🌐 **www.alltagscoach.de**



Gruppenangebote

Gemeinsam aktiv bleiben.

In Gesellschaft fällt Bewegung leichter. Unsere Gruppenangebote bringen Menschen zusammen, fördern die Mobilität und schenken schöne Momente im Alltag. In angenehmer Atmosphäre nehmen wir Rücksicht auf die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden.

Leichte Sitzgymnastik in der Gruppe

Unsere sanfte Sitzgymnastik eignet sich auch für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rollstuhl.

Einfache Übungen fördern Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung. Regelmäßige Bewegung kann zudem helfen, die Stabilität zu verbessern und Stürzen vorzubeugen.

Das Angebot findet einmal wöchentlich zu festen Zeiten statt.

Für Menschen mit und ohne Pflegegrad

Die Finanzierung ist bei vorhandenem Pflegegrad über den Entlastungsbetrag oder die Verhinderungspflege möglich. Alternativ kann das Angebot privat gebucht werden.



Arbeiten bei „Dein Alltagscoach“

Komm ins Team!

Du möchtest Menschen im Alltag unterstützen und dabei echte Wertschätzung erleben? Bei uns arbeitest du im privaten Zuhause unserer Kundinnen und Kunden – wohnortnah, persönlich und ohne unnötig lange Fahrzeiten.

20 € brutto pro Stunde ... und vieles mehr

Ohne Zeitdruck. Mit klarer Struktur. Mit echter Wertschätzung.

Wir suchen Dich!

- Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53b SGB XI
- Hauswirtschafts- und Reinigungskräfte mit Basisqualifikation für haushaltsnahe Dienstleistungen nach § 45a SGB XI
- Glas- und Gebäudereiniger
- Gärtner im Garten- u. Landschaftsbau
- Hausmeister für Privathaushalte

Wir sind auch für unsere Mitarbeitenden da: Wir fördern Deine Basisqualifikation für haushaltsnahe Dienstleistungen nach § 45a SGB XI.

Schreib uns: bewerbung@alltagscoach.de

Vertrauen beginnt mit einem persönlichen Versprechen

Herzlich willkommen bei **Dein Alltagscoach**.

Ich habe **Dein Alltagscoach** gegründet, weil ich aus eigener Erfahrung weiß, wie wichtig Unterstützung im Alltag sein kann.

Ich weiß auch, wie schwer und belastend es ist, nach der Arbeit zusätzlich ein Familienmitglied zu begleiten, Dinge zu organisieren und zu unterstützen.

Als Alltagscoach nach §§ 43b, 53b SGB XI mit Zusatzqualifikation in Trauer- und Sterbebegleitung bringe ich nicht nur Fachwissen mit, sondern auch Verständnis, Ruhe und Menschlichkeit.

Mir ist wichtig, dass Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Erkrankungen genau die Unterstützung erhalten, die sie wirklich verdienen: zuverlässig, respektvoll und persönlich.

Mein Team und ich übernehmen dort, wo der Alltag schwerer wird – damit wieder Zeit zum Durchatmen entsteht, Entlastung spürbar wird und wertvolle Familienzeit bleibt.

Ich freue mich sehr, Dich bald persönlich kennenzulernen.

Herzliche Grüße

Michael Ewan
Dein Alltagscoach



Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienst

Wir unterstützen Menschen mit und ohne Pflegegrad zuverlässig im Alltag und schaffen Entlastung für Angehörige und Familien.



Nutze Deinen monatlichen Entlastungsbetrag von 131 €

Wir rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

www.alltagscoach.de

Wenn der Alltag plötzlich schwerer wird

Manchmal verändert sich das Leben schneller als man denkt. Durch Krankheit, Alter, eine neue Lebenssituation oder nach einem Krankenhaus-aufenthalt bzw. einer Reha können alltägliche Aufgaben plötzlich zur Belastung werden.

Viele Menschen wissen nicht, dass genau für diese Situationen monatlich finanzielle Unterstützung zur Verfügung steht.

Mit Pflegegrad kann unsere Hilfe über die Pflegekasse abgerechnet werden. Auch ohne Pflegegrad ist Unterstützung in Eigenleistung möglich.

Dein Alltagscoach begleitet dabei, den Alltag sicher, gut strukturiert und möglichst selbstbestimmt zu gestalten.

Für Angehörige entsteht spürbare Entlastung: Wichtige Aufgaben werden übernommen – und es bleibt wieder mehr Zeit für Nähe, Gespräche und gemeinsame Familienmomente.

Wir kümmern uns um die Abrechnung mit der Pflegekasse

Menschen mit Pflegegrad können unsere Unterstützung über den monatlichen Entlastungsbetrag von 131 € nutzen. Oft werden vorhandene Budgets nicht ausgeschöpft, weil Unsicherheit, Anträge oder Bürokratie abschrecken.

Dein Alltagscoach unterstützt bei der Organisation und rechnet die Leistungen direkt mit der Pflegekasse ab. Am Monatsende genügt in der Regel die Unterschrift auf dem Leistungsnachweis – den Rest erledigen wir für Sie!

Diese Pflegekassen-Leistungen können Sie nutzen

Die Pflegekasse stellt verschiedene Budgets bereit, die für Betreuung, Entlastung und hauswirtschaftliche Unterstützung genutzt werden können.

Entlastungsbetrag

131 € monatlich für Unterstützung im Alltag und im Haushalt.

Die Abrechnung kann direkt mit der Pflegekasse erfolgen, sodass im Rahmen des verfügbaren Budgets keine private Zuzahlung notwendig ist.

Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

Bis zu 3.539 € pro Jahr, wenn pflegende Angehörige Entlastung benötigen oder vorübergehend verhindert sind.

(Das entspricht rechnerisch ca. 295 € zusätzlicher Unterstützung pro Monat)

Sachleistungs-Umwandlung

Bis zu 40% der Pflegesachleistungen können zusätzlich für Betreuung und Hauswirtschaft eingesetzt werden.

Je nach Pflegegrad sind so zusätzlich bis zu 318,40 € bis 919,60 € monatl. möglich.



Soziale Betreuung: Gemeinsam statt allein

Über die Pflegekasse abrechenbar

Als Alltagsbegleiter unterstützen wir Menschen im Alltag, damit Sicherheit, Struktur und Lebensqualität erhalten bleiben. Mit Pflegegrad 1-5 wird über die Pflegekasse abgerechnet.

Unsere Betreuungsleistungen

- Gespräche und Gesellschaft
- Spaziergänge und gemeinsame Aktivitäten
- Gedächtnistraining / Aktivierung bei Demenz
- Vorlesen, Spiele, gemeinsame Beschäftigung
- Begleitung zu Terminen und im Alltag
- Unterstützung bei Hobbys und Freizeit
- Struktur und Orientierung im Tagesablauf
- Begleitung bei Einkäufen und Erledigungen

Entlastung für Angehörige

Wir schaffen Freiräume im Alltag – damit die Familie wieder mehr Raum für gemeinsame Zeit bekommt.

Wichtig: Wir übernehmen keine pflegerischen Leistungen. Unsere Unterstützung ergänzt den Alltag und entlastet dort, wo Hilfe gebraucht wird. Nutzen Sie die 131 € monatlich – denn genau dafür sind sie da.



Hilfe im Haushalt: Mehr Ordnung. Mehr Sicherheit. Mehr Wohlfühl.

Für Menschen mit Pflegegrad 1-5 über die Pflegekasse abrechenbar

Ein sauberes und gut strukturiertes Zuhause schenkt Sicherheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Hauswirtschaftliche Unterstützung entlastet spürbar – und schafft mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben.

Unsere hauswirtschaftlichen Leistungen

- Reinigung von Haus/Wohnung, Küche, Bad
- Bodenpflege, Fensterputzen, Müllentsorgung
- Wäsche waschen, bügeln, Betten beziehen
- Ordnung und Struktur im Haushalt
- Gartenarbeiten

Für Menschen mit Pflegegrad 1–5 ist die Finanzierung über die Pflegekasse möglich.

Nutze den monatlichen Entlastungsbetrag von 131 € – bevor wertvolle Unterstützung ungenutzt bleibt.



EntlastungsZeit

Hilfe im Alltag einfach buchen

Mehr Freiraum für Berufstätige, Familien und alle, die sich ein gepflegtes Zuhause ohne zusätzlichen Stress wünschen. Wir reinigen das Zuhause, schaffen Ordnung und sorgen für mehr Struktur im Alltag.

Hauswirtschaftliche Unterstützung kann flexibel in Eigenleistung gebucht werden – auch ergänzend, wenn das Budget der Pflegekasse nicht ausreicht.

Ideal für

- Berufstätige und Familien
- Seniorinnen und Senioren ohne Pflegegrad
- Ferienwohnungen
- Haushalte mit kurzfristigem Unterstützungsbedarf

EntlastungsZeit-Gutscheine schenken

Eine schöne Geste, die wirklich hilft. Ob als Unterstützung im Alltag oder als liebevolles Geschenk für besondere Anlässe: Muttertag und Vatertag, Geburtstag, Jubiläum oder Hochzeitstag, Weihnachten ... oder einfach:

„Ich denk an Dich.“